

# SPEISEPLAN

Knd. 823 Eichendorff Schule

vom 23.01.2023 bis 27.01.2023 KW 04

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



**Vegetarisch**



**ohne  
Schweine  
Fleisch**



**Desserts**

Gemüse-Pilzragout (c,e,g3;l,s)  
(Blumenkohl, Broccoli,Paprika,  
Pilze), 2 Stk. Kartoffelknödel(e;  
g1;l) Blattsalat d. Saison (c;l;s;i  
kJ 1524 / kcal 363

3-4 Stk. Geflügelbällchen in  
Paprikasauce (c;e;g1,3;l;s),  
& Kartoffelpüree (l)  
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)  
kJ 1.939 / kcal 463

Bio-Apfel  
(nach Verfügbarkeit)

Linseneintopf hausgemacht  
mit Knöpfle (b;c;e;g1,3,5;s)  
und Kaiserbrötchen (g1;3)  
kJ 1.684 / kcal 465



Hähnchenschnitzel pan. (g1),  
veget. braune Sauce(b;g1,3;  
l;s) frische Spätzle (e;g1) und  
Rohkoststicks "Paprika"  
kJ 2.143 / kcal 512



Puddingdessert  
"Schoko" (l)  
654 kJ/156 kcal

Blumenkohl-Käsestern (e;g1;l)  
mit Bio-Dampfkartoffeln,  
Joghurt-Dip (l) &  
Salat v. Bio-Blattsalat (c)  
kJ 1.899 / kcal 451 

Vorsuppe "Tomatencreme"  
(c;l;s) dazu Kaiserschmarrn  
(ohne Rosinen) (e;g1;l) mit  
Apfelmus (2), Zimt & Zucker  
kJ 3.030 / kcal 719 

Frisches Obst

Kichererbsenragout (c;m;s)  
mit Basmatireis und  
Salat v.d. Bio-Möhre (  
kJ 1.512 / kcal 359 

Lachsragout (c;f;l;s)  
mit Basmatireis und  
Salat v.d. Bio-Möhre   
kJ 1.949 / kcal 464 

Joghurtdessert  
"Pfirsich-Maracuja" (l)  
295 kJ/70 kcal

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert  
DE-OKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb  
ist EU-zertifiziert.

