

SPEISEPLAN

Knd. 823 Eichendorff Schule

vom 16.01.2023 bis 20.01.2023 KW 03

BVS
Mehr als Catering.

Plan 8


Montag

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Blattsalat d. Saison (c;l)
kJ 2.859 / kcal 682


Dienstag

Grünkernragout Blumenkohl,
Broccoli, Karotten (c;e;g5;l;s)
und Bio-Reis 
kJ 1.373 / kcal 326

Mittwoch



Kartoffel-Karotten-Stampf(c;l;s)
hausgemacht dazu veget.
Haschee (Soja) (b;c;g1,3;s)
Salat v.d. Bio-Möhre (c;l)
kJ 1.310 / kcal 313 



Donnerstag


"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
Bio-Blattsalat der Saison (c)
kJ 2.437 / kcal 579 

Freitag

Erbseneintopf (c;s)
mit Vollkornbrötchen (g1,3)
und Rohkost "Tomate"
kJ 914 / kcal 217

Hühnerfrikassee a.d.Keule
(c;l;s) mit Bio-Reis & 
Gemüse v.d. Bio-Erbse natur
(extra) (c;l;s) 
kJ 1.624 / kcal 385

pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f;g1), Pestosauce
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln 
Salat v. d. Bio-Möhre (c;l)
kJ 2.065 / kcal 494 

Veget. Chilitopf (Soja)(Mais,
Kidneybohnen,Paprika)(b;c;
g1;m;s),Vollkornnudeln(g1;s)
Bio-Blattsalat der Saison (c)
kJ 2.018 / kcal 478 

Bio-Apple
(nach Verfügbarkeit)

Grießpudding mit
rotem Früchtemark (g1,l)
kJ 697/ kcal 199

Frisches Obst

Hausgem. Quarkdessert
Banane (l)
kJ 358 / kcal 126



Vegetarisch



**ohne
Schweine
Fleisch**



Desserts


Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.



 Service-Hotline
0621/71 86 78 - 15

Alle Menüs sind unter Verwendung von jodiertem Speisesalz / Rapsöl hergestellt.

Änderungen vorbehalten.

Unsere Legende zu den kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie
unserem Aushang.

BVS Catering GmbH & Co. KG • Seckenheimer Landstraße 210 • D-68163 Mannheim • Email service@bvs-catering.de • Internet www.bvs-catering.de