

SPEISEPLAN

Knd. 823 Eichendorff Schule

vom 30.01.2023 bis 03.02.2023 KW 05

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne
Schweine
Fleisch



Desserts

Cous-Cous Pfanne (Zucchini, Tomaten, Kichererbsen, Cashewkerne) veget. Sauce (b;g1;l;s) & Karotten-Weißkrautsalat (l;s) / 1.551 kJ / 369 kcal

Hähnchen "Gyros Art" o. Zwiebel, veget. braune Sauce (b;g1,3;l;s), Bio-Reis Karotten-Weißkrautsalat (c;l) / 2.106 kJ / 502 kcal

Bio-Äpfel (nach Verfügbarkeit)

Karotten-Sesam Schnitzel (d;e;g1) mit hausgem. Kartoffelstampf (c;l;s) und Rotkraut (c;s) / kJ 2.010 / kcal 481

Bratwurst v.d. Pute (2,3), mit hausgemachtem Kartoffelstampf (c;l;s) und Rotkraut (c;s) / kJ 1.348 / kcal 321

Joghurt dessert "Erdbeere" (l) / kJ 402 / kcal 96

Gemüselasagne (16er Schnitt) "italienische Art" (e;g1;l;s) dazu Eisbergsalat (c;l) / kJ 1.697 / kcal 406

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Lachsragout in Tomatensauce (c;f;s;m) dazu Eisbergsalat (c;l) / kJ 1.727 / kcal 410

Frischer Obstsalat der Saison / kJ 237 / kcal 56

Veggi-Gulasch mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s), Bio Dampfkartoffeln & Gurkensalat (c;l) / kJ 1.080 / kcal 259

Rindergulasch mit Paprika (b;c;g1,3;s), Bio Dampfkartoffeln & Gurkensalat (c;l) / kJ 988 / kcal 236

hausgem. Quarkdessert "Vanille" (l) / kJ 370 / kcal 88

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb ist EU-zertifiziert

