



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



Vegetarisch

1 Stk. gefüllte Zucchini (l) dazu Bio-Reis und Currysauce (b;c;l;s)



Vollkorn

Hähnchen "Gyros-Art" ohne Zwiebel mit Bio-Reis dazu Weißkrautsalat (c;l) und Joghurt Dip (c;l;m) (6)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle (s) mit Frischkäsesauce (c;e;l;s) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der Saison (c;l)

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) und Blattsalat der Saison (c;l)

Buttermilchdessert "Erdbeere" (l)

1 Stk. Gemüsfrikadelle (e;g1) mit Remoulade (c;e;l;m) dazu Kartoffel-Gurkensalat (c) und Rohkost "Tomate"

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Remoulade (c;e;l) dazu Kartoffel-Gurkensalat (c) und Rohkost "Tomate"

Frisches Obst der Saison

Gnocchi-Gemüse Pfanne (Karotten, Erbsen, Broccoli und Blumenkohl) (e;s) mit Sahnesauce (c;g3;l,s) dazu Gurkensalat (c;l)

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Kräutersauce (c;l;s) und Gurkensalat (c;l)

Hausgemachtes Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l)

**DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!**

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert  
DE-ÖKO-006  
Kontrollstelle



VDSNC Verband  
Deutscher Schul-  
und Kitacaterer e.V.



BIOSCIENTIA  
LABOR KARLSRUHE