

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Kartoffel-Gnocchi (e) gebraten mit Kürbissauce (c;l;s) dazu Eisbergsalat (c)

Veggie-Gyros (Filetstücke aus Milch) (e;g;l) mit Zwiebeln und Joghurt-Dip (l;m) dazu Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) und Weißkraut-Karottensalat (c;l)

"Pierogi Ruskie" (Nudelteigtaschen mit Kartoffel-Quark Füllung) (e;g1;l;s) dazu Tomaten-Pestosauce (c;l;s) und Rohkost "Karotte"

Reispfanne mit Gemüse (Karotten, Zuckerschoten und Tomaten) (b;c;s) mit Kräutersauce (c;e;l;s) dazu Blattsalat (c;l)



Vollkorn

3 Stk. Gemüseaultaschen (c;e;g1;s) dazu Tomatensauce (c;l;s) und Eisbergsalat (c)

Gyros aus der Hähnchenkeule ohne Zwiebeln (e;g;l) mit Joghurt-Dip (l;m) dazu Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) und Weißkraut-Karottensalat (c;l)

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit Röstzwiebeln (extra) (g1) und einem Klecks vegetarischer brauner Sauce (b;g1,3;l;s) dazu Rohkost "Karotte"

Karottencremesuppe (c;e;l;s) mit hausgemachtem Milchreis (l) dazu kaltes Sauerkirschragout



Dessert

Bio-Äpfel (nach Verfügbarkeit)

Schoko-Pudding (l) mit Vanillesauce (l)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten

