

# Speiseplan

vom 13.01.2025 bis 17.01.2025 KW 03

Plan 8



Kd.-Nr. 8231 Eichendorff Schule

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Kartoffel-Gnocchi (e) gebraten mit Pestosauce (c;|s) dazu geriebenem Käse (l) und Blattsalat der Saison (c;|)



Vollkorn

Erseneintopf (c;s) mit einem Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5,h) dazu Rohkost "Tomate"



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Grünkernragout (Blumenkohl, Broccoli und Karotten) (c;e;g3,5;|s) mit Bio-Reis

Hühnerfrikassee aus der Keule mit Pilzen (c;g3;|s) dazu Bio-Reis und Gemüse von der Bio-Erbse natur (c;s)

Grießpudding mit rotem Früchtemark (g1;|)

Hausgemachter Kartoffel-Karottenstampf (c;|s) dazu vegetarisches Haschee (Soja) (b;c;g1,3;s) mit Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Pestosauce (c;|s) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Frisches Obst der Saison

"Tortellini" mit Tomate und Mozzarella gefüllt (e;g1;|s) dazu Tomatensauce (c;s;m) mit Blattsalat der Saison (c)

Chilitopf vegetarisch (Soja, Mais, Kidneybohnen und Papirka) (b;c;g1;m;s) dazu Vollkornnudeln (g1;s) mit Blattsalat der Saison (c)

hausgemachtes Quarkdessert "Banane" (l)

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten

