

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



Vegetarisch

1 Stk. gefüllte Zucchini (l) mit Bio-Reis dazu Currysauce (b;c;l;s)

1 Stk. Quinoa-Erbesen-Frikadelle (s) mit Frischkäsesauce (c;e;l;s) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der Saison (c;l)

1 Stk. Gemüsefrikadelle (e;g1) mit Remoulade (c;e;l;m) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre (2)

Kartoffelgratin (e;l) (mind. 8) mit Karottengemüse von der Bio-Möhre (c;s)



Vollkorn

Hähnchen "Gyros-Art" ohne Zwiebeln mit Weißkrautsalat (c;l) dazu einen Joghurt-Dip (c;l;m) (6) und Bio-Reis

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu Blattsalat (c;l)

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Remoulade (c;e;l;m) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre (2)

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Kräutersauce (c;l;s) und Gurkensalat (c;l)



Dessert

Bio-Äpfel (nach Verfügbarkeit)

Buttermilchdessert "Erdbeere" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert "Straciatella" (b;l)

Änderungen vorbehalten

\*Bei Desserts im Becher sind die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen zu entnehmen.

