## Speiseplan

Kd.-Nr. 823 Eichendorff Schule

Plan 4



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>□</b> Vogetarfsch	3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Rahmgemüse von Kohlrabi, Karotten und Erbsen (c;e;g3;l;s) (5)	3 Stk. vegetarische Klöße (b;e) mit Paprikasauce (b;c;e;g1,3;s) dazu Bio- Reis und Chinakohlsalat (c;l)	Chilitopf (Soja, Mais, Kidneybohnen und Paprika) (b;c;g1;s) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)	"Pierogi Ruskie" Nudelteigtaschen gefüllt mit Kartoffel und Quark (e;g1;l;s) dazu Sauerrahmdip (l;m) und Endiviensalat (c)	
Vollkert	Eieromelette (e;s) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (g3;l;s)	Wurstsalat (Geflügel) mit Mais, Gurken und Radieschen (c;m) (2,3,5,6,7) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)	"Pfälzer" Kartoffel-Karotteneintopf (stückig) (c;s) mit 1 Stk. Dampfnudel (e;g1;l)	Fruchtiges Putengulasch (Curry und Mango) (b;c;l;s) dazu Bulgur (c;g1;l;s) dazu Endiviensalat (c)	
Dossert	Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)	Schokopudding (I)	Apfelmus (2)	Puddingdessert "Vanille" (I) (5) mit Schokosauce (I)	>-

\*Bei Desserts im Becher sind die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen zu entnehmen.















Änderungen vorbehalten