

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

5 Stk. Falafel-Bällchen (g1) mit Bio-Reis und Kräuter-Gurken-Dip (l) dazu Eisbergsalat an French Dressing (c;l)



Vollkorn

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s;m) dazu geriebener Käse (l) und Endiviensalat (c)

4 Stk. Rösti-Ecken (e) mit hausgemachtem Kräuterquark (l) und Rohkost "Gurke"

1 Stk. Lachsfilet (c;f;s) mit Kräutersauce (c;f;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) mit Eisbergsalat



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "rote Früchte" (l)

**DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!**

Änderungen vorbehalten

